

Согласовано на заседании педагогического  
совета  
МОУ «СОШ №17»  
Протокол заседания №\_10\_от  
30.08.2023\_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МОУ «СОШ №17»  
Т.А.Данильцева  
Приказ № \_\_\_\_\_354\_од от \_30.08.2023\_\_\_\_\_



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа социально-  
гуманитарной направленности  
Азбука безопасности**

**Вологда  
2023**

## **Пояснительная записка**

### **Направленность программы**

Дополнительная общеразвивающая программа «Азбука безопасности» имеет социально-педагогическую направленность.

### **Актуальность программы**

Актуальность данной программы обусловлена тем, что происходит сближение содержания программы с требованиями жизни.

В настоящее время возникает необходимость в новых подходах к преподаванию безопасности жизнедеятельности ребёнка, способных решать современные задачи в целях своей безопасности.

В системе воспитания подрастающего поколения особая роль принадлежит познанию себя и познанию окружающего мира. Умение видеть и понимать опасность, которая исходит извне и от себя самого, способствует воспитанию чувства самосохранения, развитию возможности защититься самому и оказать помощь другим, воспитывает целеустремленность, усидчивость, чувство взаимопомощи, дает возможность творческой самореализации личности.

Занятия в кружке «Азбука безопасности» являются эффективным средством приобщения детей к методам личной безопасности. Они направлены на формирование у детей сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, усвоение ими знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них и оказывать само- и взаимопомощь.

Программа ориентирована на формирование навыков детей по обеспечению личной безопасности, осознание ребенком своих потребностей, возможностей и способностей, способствует развитию личностных качеств, а также приобретению детьми определенного навыка безопасного поведения.

Программа направлена на:

- создание условий для развития ребенка;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение детей к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка,
- укрепление психического и физического здоровья;
- взаимодействие педагога дополнительного образования с семьей.

### **Отличительные особенности**

Программа предусматривает работу в трех направлениях:

Обучение теоретическим знаниям (беседы, тренинги, викторины, опросы, обсуждения, просмотры обучающих фильмов) и самостоятельная работа (рассматривание иллюстраций, решение ситуативных задач).

Развитие практических навыков и применение их в реальной жизни (сюжетные игры, игры – драматизации, просмотр DVD фильмов, компьютерных презентаций, просмотр мультфильмов, экскурсии, акции).

*Творческая деятельность.*

Программа охватывает всю структуру воспитательно–образовательной деятельности, включает в себя работу с детьми от 7 до 11 лет и сотрудничество с работниками ГИБДД, Пожарной части, МЧС и других организациями.

### **Адресат программы**

Программа рассчитана для работы с учащимися 1-4 классов в возрасте от 7 до 11 лет.

В младшем школьном возрасте дети располагают значительными резервами развития. Этот возраст является периодом интенсивного развития и качественного преобразования познавательных процессов: они начинают приобретать опосредствованный характер и становятся осознанными и произвольными.

Младший школьный возраст – возраст достаточно заметного формирования личности. В этот период закладывается фундамент нравственного поведения, происходит усвоение моральных норм и правил поведения, начинает формироваться общественная направленность личности. Большие возможности предоставляет младший школьный возраст для воспитания коллективистских отношений. За несколько лет младший школьник накапливает важный для своего дальнейшего развития опыт коллективной деятельности – деятельности в коллективе и для коллектива.

Воспитанию коллективизма помогают занятия по данной программе. Именно здесь ребёнок приобретает основной опыт коллективной общественной деятельности. При комплектовании групп допускается совместная работа в одной группе обучающихся без ограничений по возрастному признаку, учитываются знания, умения, навыки, которыми владеет ребенок.

Определение этапа обучения, соответствующего обучающимся, проводится по результатам собеседования, определяющих по соответствующим критериям объем базовых данных и степень владения навыками и умениями, необходимыми на занятиях кружка «Азбука безопасности».

### **Объем и срок освоения программы: 4 года (36 часов)**

#### **Формы обучения**

Форма обучения – очная

#### **Особенности организации образовательного процесса**

Образовательный процесс организован в соответствии с индивидуальным учебным планом в объединении, сформированных в группы учащихся разных возрастных категорий, являющихся основным составом кружка. Состав группы постоянный. Набор детей в объединение свободный. Программа предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Состав групп 15 до 30 человек.

#### **Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий**

Общее количество часов за 4 года – 36 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах- 45 минут, между занятиями установлены 10 - минутные перемены. Недельная нагрузка на одну группу :0,25 часа. Занятия проводятся 1 раза в месяц.

#### **Педагогическая целесообразность**

Программа состоит в идее сочетания оздоровительных и воспитательных методик, что позволяет обучить детей приемам саморегуляции в различных жизненных ситуациях. Она направлена на решение задачи не только обучения детей здоровому образу жизни, но самое главное профилактике асоциального поведения. Значительное внимание уделяется профилактике вредных привычек.

В процессе программы «Азбука безопасности» обучающиеся получают дополнительные знания в области личной, социальной безопасности. Знания правил дорожного движения, пожарной безопасности, здорового образа жизни, действия в чрезвычайных ситуациях.

Реализация данной программы является конечным результатом, а так же ступенью для перехода на другой уровень сложности.

Таким образом. Образовательная программа рассчитана на создание образовательного маршрута каждого обучающегося. Обучающиеся, имеющие соответствующий необходимым требованиям уровень ЗУН, могут быть зачислены в программу углубленного уровня.

### **Практическая значимость**

Содержание данной программы построено таким образом, что обучающиеся под руководством педагога освоят знания об основах безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения программы, обучающиеся научатся использовать приобретенный в объединении опыт деятельности в реальной и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни; действий в опасных и чрезвычайных ситуациях; пользования бытовыми приборами; пользования Интернетом; использования по назначению лекарственных препаратов; пользования бытовыми приборами; соблюдения общих правил безопасного дорожного движения; соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе; соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года; оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях; вызова (обращения) за помощью в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

### **Ведущие теоретические идеи**

Ведущая идея данной программы состоит в сочетании оздоровительных и воспитательных методик, призванных способствовать формированию у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, навыков безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера и индивидуальной системы здорового образа жизни. Программа дает возможности развить мыслительные способности детей, пройти социальную адаптацию. Программа разработана с учетом возрастных особенностей детей.

### **Цель программы**

Формирование у детей умения оценивать ситуации с точки зрения «опасно - неопасно», принимать решение и соответственно реагировать.

### **Задачи программы**

### Образовательные:

- Дать понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях, основах безопасного поведения при их возникновении, основах здорового образа жизни, культуры общения и поведения в социуме.
- Сформировать способность обучающихся правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.
- Научить правилам поведения дома, в школе, на улице, транспорте, на проезжей части, в лесу, на водоёмах.

### Развивающие:

- Развивать качества личности, необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. формировать следующие умения: оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события), объяснять своё отношение к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей; в предложенных ситуациях, опираясь на знания, делать выбор, как поступить; осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.
- Развивать самостоятельность и личную ответственность за свои поступки. Развивать интерес к проектной деятельности, мотивировать к творческому труду, работе на результат.

### Воспитательные:

- Воспитывать чувство ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни.
- Воспитать у ребенка навыки адекватного поведения в различных неожиданных ситуациях.
- Воспитывать умение работать в команде, уважительное отношение к товарищам, эмоционально-нравственную отзывчивость, понимания и сопереживания чувствам других людей.
- Способствовать развитию коллективного сотрудничества для достижения цели.

### **Принципы отбора содержания**

- принцип единства развития, обучения и воспитания
- принцип систематичности и последовательности
- принцип наглядности
- принцип взаимодействия и сотрудничества
- принцип комплексного подхода
- программа строится на принципах здоровьесбережения

### **Основные формы и методы**

При организации образовательных событий сочетаются индивидуальные и групповые формы деятельности, разновозрастное сотрудничество, рефлексивная деятельность, выделяется время для отдыха, неформального

общения и релаксации. У обучающихся повышается познавательная активность, раскрывается их потенциал, вырабатывается умение конструктивно взаимодействовать друг с другом.

Каждое занятие содержит теоретическую часть и практическую работу по закреплению этого материала. Каждое занятие разбивается на 3 части, которые составляют в комплексное целостное занятие;

1 часть включает в себя организационные моменты, изложение нового материала, инструктаж, планирование и распределение работы для каждого учащегося на данное занятие

2 часть – практическая работа учащихся. Здесь проходит закрепление теоретического материала, отрабатываются навыки и приемы

3 часть- посвящена анализу проделанной работы и подведению итогов. Это коллективная деятельность, состоящая из аналитической деятельности каждого обучающегося, педагога и всех вместе

**формы обучения:** Основная форма обучения – занятия: практические занятия, беседы, игры-викторины, игры-путешествия, соревнования, тематические игры, кроссворды, ролевые игры, конкурсы, презентации, экскурсия, зачетные занятия.

#### **методы обучения**

Словесный - рассказ, беседа, работа с книгой, дискуссия, объяснение последовательности действий и содержания, объяснение, инструктаж, работа с книгой, познавательные вербальные игры и т.д.;

Наглядный - экскурсии, демонстрация видеосюжетов, видеофильмов, кинофильмов, использование оборудования спортивного зала.

Практический - практические работы, упражнения, спортивные соревнования, дидактические игры, тренинг, репетиция, тестирование.

Объяснительно – иллюстративный - объяснение материала сопровождается различными визуальными средствами;

Репродуктивный - организация кружковой деятельности по определенной инструкции, плану с применением (или воспроизведением) полученных ранее знаний и последовательности практических действий;

Частично – поисковый организует участие школьников в выполнении отдельных шагов поиска, решении определенной задачи или достижении определенной цели.;

Исследовательский - организация поисковой, познавательной деятельности учащихся путем постановки познавательных и практических задач, требующих самостоятельного решения.

#### **Планируемые результаты**

Ожидаемый результат обучения по данной программе в общем виде может быть сформулирован как способность обучающихся правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

**Образовательные:** Обучающиеся должны знать основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него; иметь представление о существующих

опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; элементарные правила безопасного поведения дома, в школе, на улице, транспорте, на проезжей части, в лесу, на водоёмах; правила поведения в Интернете, социальных сетях; основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения. Дети должны освоить основы элементарные правила нравственного поведения в мире людей, норм здоровьесберегающего поведения в социальной среде. Овладеть теоретическими знаниями, заложенными в данной программе.

**Развивающие:** должны уметь использовать приобретенный опыт в реальной и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни; действий в опасных и чрезвычайных ситуациях; пользования бытовыми приборами; пользования Интернетом; использования по назначению лекарственных препаратов; пользования бытовыми приборами; соблюдения общих правил безопасного дорожного движения; соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе; соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года; оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях; вызова (обращения) за помощью в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

**Воспитательные:** Дети должны уметь работать в коллективе, уважительно относиться к товарищам, уметь общаться в социуме, уметь делать выбор как поступить, осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости. Развитие этнических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости. понимания и сопереживания.

### **Механизм оценивание образовательных процессов**

Предметом оценки образовательных результатов является сформированность основ безопасного поведения и умением использовать приобре. Механизм оценивания направлен на комплексный подход выявления знаний обучающихся.

#### 1. Уровень теоретических знаний.

- низкий уровень. Обучающийся знает фрагментарно изученный материал. Изложения материала сбивочное, требующие корректировки наводящими вопросами. Не всегда может спрогнозировать последствия своих действий в той или иной ситуации.

- средний уровень. Обучающийся знает изученный материал, но для полного раскрытия темы требует дополнительных вопросы.

- высокий уровень. Обучающийся знает изученный материал. Может дать логический выдержанный ответ, демонстрирующий полное владение материалом.

#### 2. Уровень практических навыков и умений.

*Оценивание результатов викторин и тестов*

- Низкий уровень- менее 40% правильных ответов
- Средний уровень-40-80-% правильных ответов
- Высокий уровень- свыше 80% правильных ответов

### 3.Самостоятельная деятельность

- Высокий – самостоятельно выполняет заданное задание без помощи педагога
- Средний – выполняет задание с небольшой помощью педагога
- Низкий – выполняет задание только с помощью педагога и под постоянным контролем

### **Формы подведения итогов реализации программы**

Формы подведения итогов реализации программы это- защита проекта, игры, квесты, конкурсы, викторины, круглый стол.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: видеозапись, грамоты. Дипломы, журнал посещаемости, маршрутный лист. Материалы анкетирования и тестирования, методическая разработка, фото.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: аналитический материал по итогам проведения психологической диагностики, конкурс, открытое занятие, отчет итоговый, проект.

Для выявления уровня усвоения содержания программы «Азбука безопасности» и своевременного внесения коррекции образовательный процесс проводится текущий, промежуточный и итоговый контроль:  
*входной контроль* - выявление исходного уровня обученности и развития детей для составления программы развития детей, плана работы.

*промежуточный контроль* проводится с целью оценки качества освоения учащимися программы по итогам учебного периода (раздела программы) в виде теста, викторины, игры, конкурса рисунков, выпуск буклета.

*итоговый контроль* - проводится с целью оценки качества программы и достижений учащихся по завершении всего курса дополнительной общеразвивающей программы. По итогам учебного года обобщенные результаты фиксируются в карте оценки образовательных результатов. С учетом карты оценки образовательных результатов по окончанию курса проводятся следующие формы итоговой аттестации:  
выполнение тестовых заданий, дневники достижений воспитанников.

### **Описание средств контроля**

Тестовые, контрольные задания (устный опрос, анкеты, тестирование), создание проблемных, затруднительных заданий (шаблоны-головоломки и т.п.), организация квестов, соревнований, викторины.



№	Наименование модуля. Темы.	Количество часов	Формы аттестации (контроля)
1.	<b>Модуль 1. Для чего нужны правила дорожного движения.</b>	9	
	Тема 1: Как устроена дорога. Участники дорожного движения.	1	Творческая работа «Улицы моего города». Блиц – опрос, загадки
	Тема 2: Движение пешеходов по улице и дороге. Правила перехода дороги 1- нерегулируемые переходы; 2- регулируемые переходы;	2	Конкурс рисунков «Безопасный пешеход!» Викторина «Красный, жёлтый, зелёный»
	Тема 3: Мы пешеходы. Движение пешеходов в непогоду и темноте.	2	анализ ситуаций, игра «Узнай дорожный знак»,
	Тема 4: Берегись автомобиля. Виды транспорта.	2	Практическое занятие по изготовлению светофора. Тест «Дорожная азбука»
	Тема 5: Мы пассажиры.	2	Игра «Какой ты пассажир?»
2	<b>Модуль 2. Безопасность в быту. Если вы остались дома одни.</b>	9	
	Тема 1: Огонь друг или враг. Если пожар случился дома.	1	Практическое занятие: Сюжетно ролевая игра «Телефон спасения»
	Тема 2. Как обращаться с электроприборами. Техника	1	проигрывание ситуации:

	безопасности при использовании электроприборов		«Вызов пожарной службы, скорой помощи, полиции».
	Тема 3: Поплотнее кран закрой – осторожен будь с водой.	1	Загадки
	Тема4: Запомните детки-таблетки не конфетки.	1	Викторина
	Тема 5: Один дома	1	Игра-ситуация «Звонят в дверь».
	Тема 6: Правила поведения с незнакомцами.	2	Рисунок на тему «Фото робот опасного человека»
	Тема 7: С другом мы идем гулять	1	Коллаж «Каждый должен знать, как на улице гулять» (коллективная работа)
	Тема 8: Правила поведения в толпе.	1	Обсуждение видеоролика «Правила поведения в толпе»
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Твоё здоровье</b>	<b>9</b>	
	Тема 1: Почему мы болеем. Прививки от болезней	2	Викторина «Что я знаю о себе»
	Тема 2: Как уберечься от порезов, ушибов, переломов	2	Практические занятия: оказание первой медицинской помощи
	Тема 3: Уход за руками и ногами. Забота о коже. Уход за зубами	1	Обсуждение содержания мультфильма «Кругосветное путешествие за ослепительными улыбками». Практическое упражнение в

			правильной технике чистки зубов.
	Тема 4: Не грызи ногти, не ковыряй в носу. Инструктаж «Как пользоваться ножницами»	1	Игра «Хорошо или плохо».
	Тема 5: Как следует питаться	2	Викторина «Четвертый лишний».
	Тема 6: Спорт в жизни людей. Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и физические качества.	1	Спортивные эстафеты
4	<b>Модуль 4. Безопасность в природе</b>	9	
	Тема 1. Правила поведения на водоёмах. Правила поведения в лесу.	2	Игра «Аукцион знаний» Выпуск буклетов
	Тема 2: Опасные растения	1	Викторина «Мои зелёные друзья?»
	Тема 3: Опасные грибы	1	Групповые соревнования «Собери пазл»
	Тема 4: Опасные насекомые	1	Проигрывание проблемной ситуации «Осторожно, я кусаюсь»
	Тема 5: Опасный лёд	1	Анкетирование «Безопасность на водоёме»
	Тема 6: Опасность схода снега с крыш.	1	Обсуждение опасных ситуаций
	Тема 7: Экологическая безопасность.	2	Ребусы по экологической безопасности

## Содержание учебного плана

### Модуль 1. «Для чего нужны правила дорожного движения.»

#### Тема 1. Как устроена дорога. Участники дорожного движения.

**Теория:** Зачем нужно знать правила дорожного движения пешеходу и водителю. Участники дорожного движения

**Оборудование:** Компьютер, видеофайл с мультфильмом, видеопроектор, листы для рисования, цветные карандаши.

**Практика:** Экскурсия «Дорога в школу. Участники движения»

Творческая работа «Улицы моего города»

#### Тема 2. Движение пешеходов по улице и дороге. Правила перехода дороги 1-нерегулируемые переходы; 2-регулируемые переходы.

**Теория:** Углублять знания учащихся о правилах дорожного движения; формировать представления школьников о безопасности дорожного движения при передвижении по улицам и дорогам

**Оборудование:** иллюстрации по теме, компьютер, бумага, канцелярские принадлежности

**Практика:** Игровая программа «Я шагаю по улице», дидактическая игра «Подумай, отгадай»

#### Тема 3. Мы пешеходы. Движение пешеходов в непогоду и темноте.

**Теория:** Изучить правила движения пешеходов по дороге и новые для детей правила перехода улицы.

**Оборудование:** плакаты и иллюстрации к теме, атрибуты к игре «Собери дорожный знак»

**Практика:** дидактическая игра «Это я, это все мои друзья», творческая работа «Дорожные знаки»

#### Тема 4. Берегись автомобиля. Виды транспорта.

**Теория:** Беседа о транспорте, что бывает наземный, водный, воздушный, общественный, легковой, грузовой, специальный. Беседа о видах и их назначении. Рассказ о правилах безопасности при перевозке людей разными видами транспорта

**Оборудование:** компьютер, видеопроектор, файл с мультфильмом

**Практика:** практическое занятие – рисуем транспорт нашего города, игра «Берегись автомобиля»

#### Тема 5. Мы пассажиры.

**Практика:** Игра «Какой ты пассажир?»

**Оборудование:** карточки для игры

#### Тема 6. Безопасность на железной дороге.

**Теория:** Осознание учащимися жизненной необходимости соблюдения правил безопасного поведения на железной дороге.

**Оборудование:** компьютер, презентация к теме, видеопроектор, бумага, карандаши цветные, цветная бумага, клей

**Практика:** Изготовление книжки-самodelки «Правила поведения на железной дороге»

## **Модуль 2. «Безопасность в быту. Если вы остались дома одни.»**

### **Тема 1. Огонь друг или враг. Если пожар случился дома.**

**Теория:** Ознакомление детей с пользой или вредом, который может принести человеку огонь; привитие навыков осторожного обращения с огнём; соблюдения правил пожарной безопасности.

**Оборудование:** компьютер, презентация к теме, медиапроектор, буклеты плакаты к теме

**Практика:** Практическое занятие Сюжетно ролевая игра «Телефон спасения», Конкурс знатоков правил пожарной безопасности.

### **Тема 2. Как обращаться с электроприборами. Техника безопасности при использовании электроприборами.**

**Теория:** познакомить детей с правилами безопасного поведения в квартире, правилами пользования электрическими приборами.

**Оборудование:** компьютер, видеофильм, инструкция, буклет к теме оборудование к сюжетно-ролевой игре

**Практика:** сюжетно- ролевая игра «Телефон спасения», викторина «В мире электроприборов»

### **Тема 3. Поплотнее кран закрой – осторожен будь с водой.**

**Теория:** Учить бережно относиться к воде и экономить её. Познакомить с соблюдением осторожного пользования водой в доме.

**Оборудование:** плакаты к теме, буклеты, кроссворд

**Практика:** сценка, отгадывание загадок

### **Тема 4. Запомните детки-таблетки не конфетки.**

**Теория:** Формировать у детей привычку не пользоваться лекарствами и витаминами без разрешения взрослых, формировать сознательное, ответственное и бережное отношение к своей безопасности; уточнить представления детей о лекарственных средствах, объяснить опасность, которая может от них исходить.

**Оборудование:** компьютер, медиапроектор, видеофильм, карточки с вопросами викторины, медицинский чемоданчик с набором лекарств и витаминов

**Практика:** Игра «собери пословицу»

### **Тема 5. Один дома.**

**Теория:** Активизировать внимание детей на возможности реальной опасности пребывания дома без родителей.

**Оборудование:** компьютер, презентация

**Практика:** Игра–ситуация: Звонят в дверь»

### **Тема 6. Правила поведения с незнакомцами.**

**Теория:** Предупредить возможные негативные ситуации для ребенка, если он находится один в доме или на улице, содействовать формированию у детей навыков правильного поведения при встрече с незнакомыми людьми.

**Оборудование:** карточки для работы в группах, бумага, карандаши цветные

**Практика:** Рисуем фоторобот опасного человека, Инсценировка стихотворения М. Тамбовцевой-Широковой «Находчивый Дима». (сценка готовится заранее).

### **Тема 7. С другом мы идем гулять.**

**Теория:** Формировать представление школьников о безопасности дорожного движения при передвижении по улицам и дорогам.

**Оборудование:** карандаши, бумага, карта города

**Практика:** экскурсия «Безопасный маршрут в школу», коллективный коллаж «Каждый должен знать, как на улице гулять»

### **Тема 8. Правила поведения в толпе.**

**Теория:** ознакомить учащихся с информационными материалами, объясняющими влияние толпы на человека;

познакомить с разновидностями толпы, воспитывать культуру общения;

негативное отношение к толпе и всему, что отсюда вытекает;

формировать правила поведения в толпе.

**Оборудование:** компьютер, видеоролик, карточки с вопросами к игре

**Практика:** Игра «Хорошо –плохо»

## **Модуль 3. «Твоё здоровье»**

### **Тема 1. Почему мы боеем Прививки от болезней.**

**Теория:** знакомство учащихся с правилами сохранения здоровья на основе их информирования о проявлениях (симптомах) разных болезней,

сформировать правила поведения во время болезни, приемах и способах предупреждения и лечения некоторых заболеваний,

**Оборудование:** карточки к теме, буклет, оборудование и карточки для игры аптечка

**Практика:** викторина «Что я знаю о себе?»

### **Тема 2. Как уберечься от порезов, ушибов, переломов.**

**Теория:** Познакомить детей с различными видами травматизма и мерами их предупреждения, с приемами оказания первой медицинской помощи при травмах; воспитывать аккуратность, внимательность, умение предвидеть опасность, ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих.

**Оборудование:** компьютер, презентация, аптечка

**Практика:** практическое занятие оказание первой медицинской помощи

### **Тема 3. Уход за руками и ногами. Забота о коже. Уход за зубами.**

**Теория:** Сформировать представление о том, как можно сохранить и укрепить свое здоровье, соблюдая личную гигиену. Ознакомить с различными формами

гигиенических процедур. Раскрыть понятие «личная гигиена»

Оборудование: компьютер, иллюстрации к теме, средства гигиены

**Практика:** практическое занятие (уход за руками), Практическое задание «Вредные советы»

#### **Тема 4. Не грызи ногти, не ковыряй в носу.**

**Теория:** научить детей правильно относиться к себе и своему здоровью; обогатить представления о здоровом образе жизни.

Оборудование: художественное произведение «Мой Додыр», иллюстрации к теме, оборудование к занятию (компьютер и др.)

**Практика:** Конкурс рисунков «Правила личной гигиены»

#### **Тема 5. Как следует питаться.**

**Теория:** Познакомить школьников с правильным питанием. Формировать потребность в здоровом образе жизни дать представление о вреде для здоровья, наносимом фаст-фудом.

Оборудование: иллюстрации к теме, карточки «полезные и вредные продукты» к игре, таблицы

**Практика:** викторина «Четвертый лишний», выпуск буклета для родителей «Правильное питание школьника»

#### **Тема 6. Спорт в жизни людей. Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и физические качества.**

**Практика:** командные спортивные соревнования, эстафеты «Веселые эстафеты»

Оборудование: спортивное оборудование для эстафет (мячи, обручи и тд.)

### **Модуль 4. «Безопасность в природе»**

#### **Тема 1. Правила поведения на водоёмах. Правила поведения в лесу.**

**Теория:** формировать у детей представление о правилах безопасного поведения на воде в теплое время года, раскрыть причины несчастных случаев на воде, дать представление о действиях в случае опасности, воспитывать осторожность и аккуратность в поведении на воде, усвоить ряд правил безопасного поведения в лесу; воспитывать чувство любви к природе и бережное отношение к окружающему миру.

Оборудование: иллюстрации к теме, бумага, фломастеры, фотоаппарат, карточки, художественные произведения, карточки для игры, загадки, таблицы для игры.

**Практика :** игра «Аукцион знаний», практические занятия «Собираемся в поход», викторина «Лесной светофор»

#### **Тема 2. Опасные растения.**

**Теория:** обобщение знаний о растениях, как лекарственных, так и ядовитых, вспомнить о лекарственных растениях, об их значении в жизни человека и животных; углубить знания об ядовитых растениях.

Оборудование: компьютер, презентация к теме, медиапроектор, карточки для работы по группам, аксессуары к практическому занятию (рюкзак, компас и т.д)

**Практика:** коллективная работа «альбом» «Лекарственные и опасные растения», викторина «Мои зеленые друзья»

### **Тема 3. Опасные грибы.**

**Теория:** Рассмотреть на конкретных примерах ядовитые растения, грибы, ягоды, их токсическое действие на организм человека.

Показать первую доврачебную помощь и убедить в правильности слов: "Сомневаешься - не бери"

Оборудование: картинки и плакаты к теме, загадки, кроссворд

**Практика:** игра «Собери пазл»

### **Тема 4. Опасные насекомые.**

**Теория:** Закрепить знания детей об опасных для жизни и здоровья насекомых, с которыми они встречаются в природе. Дать знания о правилах поведения при встрече с разными насекомыми.

Оборудование: иллюстрации, загадки, художественная литература к теме

**Практика:** игра «Осторожно я кусаюсь»

Оборудование: буклет, консультация для детей и родителей

### **Тема 5. Опасный лёд.**

**Теория:** Предупреждение несчастных случаев и безопасного поведения детей на водных объектах в зимний период. Знать правила, которые надо соблюдать.

Оборудование: компьютер, презентация, ватман, карандаши, фломастеры

**Практика:** коллективная работа стенгазета «Правила поведения на водоемах зимой»

### **Тема 6. Опасность схода снега с крыш.**

**Теория:** Познакомить обучающихся с правилами безопасного поведения при гололеде, дать знания о том, что сосульки могут быть опасны для человека; учить уберечься от сосулек в конце зимы- начале весны, подчиняться правилам безопасности, уметь предвидеть опасность.

Оборудование: картинки к теме, инструктаж

**Практика:** Игра «Сосулька»

### **Тема 7. Экологическая безопасность.**

**Теория:** Формирование экологических знаний, активной, гуманной позиции по отношению к природе, повышение экологической культуры у учащихся

Оборудование: презентация, плакаты к теме, бумага, фломастеры, карандаши, фотоаппарат

**Практика:** экологический квест «Эко –ассорти», ребусы



## реализации программы

### Материально-технические условия реализации программы

1. компьютер
2. спортзал.
3. спортивный инвентарь
4. Ноутбук.
5. Сканер.
6. Принтер.
7. классы школ
8. Экран и мультимедийный проектор.

общеразвивающей программы.

### Информационное обеспечение реализации программы

Обеспечение программы предусматривает наличие следующих методических видов продукции

- Видеоролики
- Информационные материалы на сайте посвященном данной программе
- Презентации

### Кадровое обеспечение реализации программы

- Уровень образования педагога:
- Средне –профессиональное, высшее, педагогическое
- Уровень соответствия классификации:
- Образование педагога соответствует профилю программы
- Профессиональная категория:
- Нет категории

### Дидактическое обеспечение программы

Дидактический материал подбирается и систематизируется в соответствии с учебно-тематическим планом (по каждой теме), возрастными и психологическими особенностями детей, уровнем их развития и способностями.

Для обеспечения наглядности и доступности изучаемого материала педагог может использовать:

- Художественные фотографии, рисунки и иллюстрации.
- Наглядный раздаточный материал по темам учебного курса (индивидуальный для каждого учащегося).
- Электронные презентации по основным разделам программы.
- Стенды со сменными экспозициями.
- Наличие рабочей учебной программы

### Методическое обеспечение

В ходе ре реализации программы используются следующие методы обучения  
Словесные методы обучения диалог педагога с обучающимися, диалог обучающихся друг с другом), консультация.

Метод практической работы:

- Упражнение (упражнение, тренинг)
- Письменные работы (конспект)
- Графические работы (составление таблиц, схем, графиков, диаграмм)

Метод наблюдения:

- (ведение дневника наблюдения, фото и видеосъемка)

Исследовательские методы:

- (экспериментальные занятия)

Кроме того программа подразумевает внедрение новых методов, методик, средств, технологий в образовательном процессе. Таких как

Метод проблемного обучения

- Проблемное изложение материала: анализ истории научного изучения проблемы
- Эвристическая беседа
- постановка проблемных вопросов, объединение основных понятий определений, терминов

Самостоятельная постановка, формулировка и решение проблемы обучающимися, поиск и отбор аргументов, фактов, доказательств

Проектно- конструктивные методы

- Разработка проектов, программ
- Моделирование ситуации, создание новых способов решения задачи

Метод игры

(игры: дидактические, развивающие, познавательные, игры на развитие внимания и памяти, ролевая игра, настольные игры)

Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности обучающихся на занятии:

- метод проблемного изложения, исследовательский
- объяснительно- иллюстративный
- репродуктивный
- словесный
- метод стимулирования

Методы в основе которых располагается уровень деятельности учащихся:

- исследовательский
- репродуктивный
- частично – поисковый

Методы, в основе которых лежит способ организации занятий:

- наглядный
- практический
- словесный

**описание средств контроля**

контрольные задания, устный опрос, педагогическое наблюдение, создание проблемных, затруднительных заданий (шаблоны-головоломки и т.п.), викторины. проекты, творческие задания, конкурсы, выставки, акции.