

Согласовано на заседании педагогического
совета
МОУ «СОШ №17»
Протокол заседания №_10_от
30.08.2023 _____

Утверждаю
Директор МОУ «СОШ №17»
Т.А.Данильцева
Приказ № 354-о/д от 30.08.2023 _____



Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

**г.Вологда
2023**

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; *предметные* – через формирование основных элементов научного знания, а *метапредметные* результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Виды УУД, формируемые на занятиях внеурочной деятельности:

Личностные	Регулятивные	Познавательные	Коммуникативные
1.Самоопре- деление 2.Смысло- образование	1.Соотнесение известного и неизвестного 2.Планирование 3.Оценка 4.Способность к волевому усилию	1.Формулирование цели 2.Выделение необходимой информации 3.Структурирование 4.Выбор эффективных способов решения учебной задачи 5.Рефлексия 6.Анализ и синтез 7.Сравнение 8.Классификации 9.Действия постановки и решения проблемы	1.Строить продуктивное взаимодействие между сверстниками и педагогами 2.Постановка вопросов 3.Разрешение конфликтов

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Содержание учебного предмета, курса

Пионербол - 10часов.

Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу – сверху в парах.

Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.

Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега

Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.

Контрольные игры и соревнования.

Волейбол - 12часов.

Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.

Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.

Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.

Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.

Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.

Контрольные игры и соревнования.

4.Баскетбол - 12часов.

Основы техники и тактики игры. Действия без мяча.

Техника перемещений.

Действия с мячом. Ведение мяча шагом, бегом, со сменой скорости и направления.

Вырывание и выбивание мяча. Передачи мяча на месте и в движении.Броски мяча по кольцу с места и в движении. Подбор мяча. Действия игроков в защите и нападении.

Контрольные игры и соревнования.

Тематическое планирование

№ п/п	Спортивные игры	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Пионербол	10	2	8
2	Волейбол	12	2	10
3	Баскетбол	12	2	10
	ИТОГО	34	6	28

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Тема занятия
	план	факт	
1			Вводное занятие. Инструктаж по ТБ на занятиях пионерболом
2			История возникновения игры пионербол. Правила игры
3			Организация и проведение соревнований по пионерболу
4			Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу – сверху в парах.
5			Передача и ловля мяча двумя руками. Учебная игра
6			Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега
7			Прямой нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега двумя руками из-за головы (бросок). Учебная игра
8			Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега
9			Подача броском одной рукой (сверху или снизу). Учебная игра
10			Учебная игра в пионербол
			Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. История возникновения игры волейбол
11			Правила игры. Организация и проведение соревнований по волейболу
12			Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу – сверху в парах.
13			Передача мяча двумя руками сверху после перемещения.
14			Верхняя и нижняя передача мяча в парах, эстафета с элементами волейбола (верхней и нижней передачами мяча)
15			Верхняя и нижняя передача мяча на точность после перемещения. Учебная игра в пионербол
16			Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. Подвижная игра «охотники и утки»
17			Нижняя прямая подача, передача мяча в зонах 6.3,4 и 6.3,2. Учебная игра по упрощенным правилам
18			Прием мяча снизу, сочетание первой и второй передачи мяча. Учебная игра с заданием
19			Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями, прием мяча снизу, техника прямой нижней подачи. Пионербол с элементами волейбола
20			Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи. Пионербол с элементами волейбола
21			Групповые упражнения в передаче, эстафеты с элементами волейбола Учебная игра по упрощенным правилам
22			Пионербол с элементами волейбола
23			Учебная игра волейбол по упрощенным правилам
24			Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. История возникновения игры
25			Правила игры. Организация и проведение соревнований по баскетболу.
26			Стойки и передвижения игрока.

27			Обучение ловле и передаче мяча двумя руками от груди на месте и в движении.
28			Обучение ведению мяча на месте и в движении.
29			Совершенствование техники ведения мяча со сменой скорости и направления.
30			Обучение различным видам передач мяча на месте и в движении.
31			Совершенствование различных видов передач мяча на месте и в движении.
32			Обучение броску по кольцу двумя руками от груди с места.
33			Совершенствование техники бросков по кольцу с места.
34			Совершенствование элементов баскетбола в учебной игре.